

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

PATVIRTINTA

Viešosios įstaigos Kazlų Rūdos
socialinės paramos centro direktoriaus
Įsakymas Nr. 31 V, 2026-08-03

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

***SENELIŲ GLOBOS NAMŲ GYVENTOJŲ MAITINIMUI
(14 DIENŲ LAIKOTARPIUI)***

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Pirmadienis (įprastas maitinimas)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė su pienu 2,5 %, sviestu 82 %		250	5,23	6,00	37,64	217,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Kava su pienu, cukrumi		150	1,57	1,30	9,44	54,95
Obuolys		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Iš viso:			14,25	24,85	81,32	600,64

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Šviežių kopūstų sriuba grietine 30 %		250/5	1,67	5,66	14,19	110,00
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos kepsneliai		120	23,13	32,74	13,29	435,14
Perlinės kruopos su daržovėmis		150	2,33	3,26	18,82	109,94
Morkų ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,45	3,16	6,35	54,20
Sulčių gėrimas		200	0,25	0,25	10,64	66,62
Iš viso:			30,98	46,02	88,14	900,90

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sausainiai		30	1,62	1,68	21,75	108,60
Kefyras		180	5,76	4,50	7,38	93,60
Iš viso:			7,38	6,18	29,13	202,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Orkaitėje kepti varškėčiai su grietine		150/35	34,08	12,36	27,00	355,54
Kmynų arbata su cukrumi		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			34,18	12,36	39,13	383,27
Iš viso (viso dienos davinio):			86,79	89,41	237,72	2087,01

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Pirmadienis (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė		200	5,23	6,00	37,64	217,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Kava su pienu, cukrumi		150	1,57	1,30	9,44	54,95
Obuolys		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Iš viso:			14,25	24,85	81,32	600,64

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Šviežių kopūstų sriuba grietine		250/5	1,67	5,66	14,19	110,00
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos maltinukai su baltu padažu		100 20	22,01 0,79	6,21 3,20	10,63 2,54	202,36 42,44
Perlinės kruopos su daržovėmis		150	2,33	3,26	18,82	109,94
Morkų ir obuolių mišrainė		60	0,45	3,16	6,35	54,20
Sulčių gėrimas		200	0,25	0,25	10,64	66,62
Iš viso:			30,65	22,69	88,02	710,56

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sausainiai		30	1,62	1,68	21,75	108,60
Pienas		150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			6,97	5,83	52,20	280,10

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Virti varškėčiai su grietine		170/35	34,14	16,56	27,08	384,84
Kmynų arbata		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			34,24	16,56	34,22	412,57
Iš viso (viso dienos davinio):			86,11	69,93	259,44	2003,87

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė - Pirmadienis (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė		200	4,51	5,93	28,29	178,66
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Kava su pienu		150	2,55	1,88	3,71	41,94
Obuolys		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Iš viso:			14,51	25,36	66,24	548,98

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kopūstų sriuba, grietinė 30 %		250/5	1,67	5,66	14,19	110,00
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos kepsneliai		120	23,13	32,74	13,29	435,14
Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis		150	4,09	3,48	29,61	166,06
Morkų ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,45	3,16	6,35	54,20
Sulčių gėrimas be pridėtinio cukraus		200	0,25	0,25	0,66	27,72
Iš viso:			32,74	46,24	88,95	918,12

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sausainiai (CD)		40	3,44	4,80	12,26	108,14
Kefyras		180	5,76	4,50	7,38	93,60
Iš viso:			9,20	9,30	19,64	201,74

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Orkaitėje kepti varškėčiai su grietine		170/35	34,08	12,36	27,00	355,54
Nesaldinta kminų arbata		200	0,02	0,01	0,21	0,40
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Iš viso:			37,25	13,32	52,06	480,94

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pomidorų sultys		250	2,00	0,00	12,50	57,50
Duona		50				
Iš viso:			2,00	0,00	12,50	57,50
Iš viso (viso dienos davinio):			95,70	94,22	239,39	2207,28

Sudarė:

specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Antradienis (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų košė su pienu (2,5 %), sviestu (82 %) ir džemu		250	5,64	8,13	36,26	230,69
Duona, sviestas 82 %		50/10	3,21	9,15	24,93	199,30
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			17,96	28,28	69,49	601,22

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su grietine 30 %		250	2,32	7,05	0,97	138,44
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje keptas netikras kiaulienos zuikis		100	17,00	22,84	18,67	228,11
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Šviežių obuolių kompotas		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			27,97	40,81	92,62	786,92

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Kepti obuoliai		90	0,44	0,03	14,68	58,17
Iš viso:			4,07	1,03	30,18	146,92

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Bulviniai kukuliai su varške, padažu		190	12,15	20,73	34,28	326,82
Kakava su pienu 2,5 %		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			13,91	22,12	45,80	392,56
Iš viso (viso dienos davinio):			63,90	92,24	238,09	1927,62

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Nijolė Baguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Antradienis (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų košė su pienu (2,5 %), sviestu (82 %) ir džemu		250	5,64	8,13	35,52	230,69
Duona, sviestas 82 %		50/10	3,21	9,15	24,93	199,30
Kastinys		75	7,89	6,63	2,40	100,93
Arbata su cukrumi,		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,75	23,91	69,99	558,65

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su grietine 30 %		250	2,32	7,05	0,97	138,44
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje keptas netikras kiaulienos zuikis		100	17,00	22,84	18,67	228,11
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Šviežių obuolių kompotas		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			27,97	40,81	92,62	786,92

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Kepti obuoliai		90	0,44	0,03	14,68	58,17
Iš viso:			4,07	1,03	30,18	146,92

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Bulviniai kukuliai su varške, padažu		190	12,15	20,73	34,28	326,82
Kakava su pienu 2,5 %		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			13,91	22,12	45,80	392,56
Iš viso (viso dienos davinio):			62,70	87,87	238,59	1885,05

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Antradienis (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su augaliniu aliejumi ir šaldytomis daržovėmis (CD)		250	7,60	10,90	37,45	288,30
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata be cukraus		200	0,01	0,00	0,21	0,40
Iš viso:			19,92	31,05	64,49	631,50

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su grietine 30 %		250	2,32	7,05	0,97	138,44
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje keptas netikras kiaulienos zuikis		100	17,00	22,84	18,67	228,11
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Virti ryžiai		90	2,82	0,33	22,95	106,20
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Šviežių obuolių kompotas be cukraus		200	0,13	0,00	3,27	13,20
Iš viso:			24,16	37,68	79,07	708,69

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kefyras		200	6,00	5,20	6,00	104,00
Sausainiai (CD)		20	2,10	3,22	12,74	85,00
Iš viso:			8,10	8,42	18,74	189,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Koldūnai su padažu		250	18,12	19,45	25,52	412,11
Kakava su pienu be cukraus		200	1,62	1,46	3,80	30,41
Iš viso:			19,74	20,91	29,32	442,52

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		100	5,38	4,75	6,00	88,75
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Iš viso:			8,53	5,70	30,85	213,75
Iš viso (viso dienos davinio):			80,45	103,76	222,47	2185,46

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Trečiadienis (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kepti kiaušiniai su k/r šonine, svogūnais		90/35/g	11,40	18,31	1,26	217,02
Duona		50	3,21	9,15	24,93	199,30
Konservuoti žirneliai su majonezu		67	2,86	6,30	2,86	75,50
Arbata su citrina, cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			17,48	33,76	36,19	519,55

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Agurkinė sriuba su grietine 30 %		250	2,82	6,29	20,92	145,89
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Paukštiesios šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys		190	19,69	14,85	6,85	240,86
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Žalių agurkų salotos		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Obuolių kompotas su cukrumi		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			30,02	25,55	94,07	717,78

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	3,50	3,13	7,50	85,00
Bananas arba kitas sezoninis vaisius		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			4,50	3,53	30,90	177,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Varškės apkepas su kisieliaus padažu		190	24,40	15,60	44,80	412,55
Duona, sviestas		60	3,21	9,15	24,93	199,30
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			27,64	24,75	76,87	639,58
Iš viso (viso dienos davinio):			79,62	87,59	316,49	2053,91

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Trečiadienis (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kuskuso kruopų košė su pienu 2,5 %, sviestu (82 %), džemu		250	3,82	7,74	26,67	202,42
Virtas kiaušinis su majonezu		47	3,20	8,64	0,46	75,03
Konservuoti žirneliai		60	1,44	0,06	2,40	18,60
Duona		50	3,21	9,15	24,93	199,30
Arbata su citrina, cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			11,69	25,59	61,60	523,08

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Agurkinė sriuba su grietine 30 %		250	2,82	6,29	20,92	145,89
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Paukštienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny		190	19,69	14,85	6,85	240,86
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Obuolių kompotas su cukrumi		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			29,60	25,55	92,39	709,38

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	3,50	3,13	7,50	85,00
Bananas arba kitas sezoninis vaisius		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			4,50	3,53	30,90	177,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su sviestu 82 %, džemu		250	5,64	8,13	35,52	230,69
Duona, sviestas 82 %		50/10	3,21	9,15	24,93	199,30
Arbata su citrina, cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			8,88	17,28	67,59	457,72
Iš viso (viso dienos davinio):			54,64	71,95	252,48	1867,18

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – TREČIADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kepti kiaušiniai su k/r šonine, svogūnais		90/35/9	11,40	18,31	1,26	217,02
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Konservuoti žirneliai su majonezu		67	2,86	6,30	2,86	75,50
Arbata su citrina be cukraus		200	0,01	0,00	0,21	0,40
Jogurtas		150	4,50	3,00	7,50	73,50
Iš viso:			21,98	36,76	36,76	565,72

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Agurkinė sriuba su grietine 30 %		250	2,82	6,29	20,92	145,89
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Paukštienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny		190	19,69	14,85	6,85	240,86
Bulvių košė su sviestu 82 % ir pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Žalių agurkų salotos		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Šviežių obuolių kompotas be cukraus		200	0,13	0,00	3,27	13,20
Iš viso:			29,98	25,54	86,78	689,95

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		150	4,50	3,00	7,50	73,50
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Iš viso:			7,65	3,95	32,35	198,50

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Varškės apkepas su grietine 30 %, cinamonu		190	24,58	17,82	23,09	347,28
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata be cukraus		200	0,01	0,00	0,21	0,40
Iš viso:			27,80	26,97	48,23	546,98

Naktįpiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Arbata be cukraus		200	0,02	0,00	0,21	0,40
Sausainiai (CD)		70	6,30	9,66	38,22	255,00
Iš viso:			6,32	9,67	38,43	255,40
Iš viso (viso dienos davinio):			93,73	102,89	242,47	2256,55

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Ketvirtadienis (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5%, su sviesto 82 %, grietinės 30 % padažu		250	6,77	9,26	34,25	247,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Paštetas		40	3,00	8,08	0,92	88,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,08	26,49	67,24	563,03

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Ukrainietiški barščiai su grietine 30 % su grietine 30 %		250	3,70	5,32	20,33	137,34
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Zrazai su padažu		175	20,56	26,04	12,89	366,07
Kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Bulvių košė su pienu 2,5 %, sviestu 82 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Razinų kompotas su cukrumi		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			32,23	39,07	107,22	895,44

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Varškės (9%) ir obuolių desertas be pridėtinio cukraus		150	10,61	8,63	12,60	169,58
Iš viso:			11,61	9,03	36,00	261,58

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška (2,5 % 0 ryžių ir daržovių sriuba su sviestu (82 %))		250	4,07	6,60	19,15	150,05
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Fermentinis sūris		40	10,80	10,44	0,08	137,60
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			18,09	26,19	51,30	514,68
Iš viso (viso dienos davinio):			75,01	100,78	261,76	2234,73

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Ketvirtadienis (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5%, su sviesto 82 % ir grietinės 30 % padažu		250	6,77	9,26	34,25	247,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Paštetas		40	3,00	8,08	0,92	88,40
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,08	26,49	67,24	563,03

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Ukrainietiški barščiai su grietine 30 %						
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Zrazai su padažu		175	20,56	26,04	12,89	366,07
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Razinų kompotas su cukrumi		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			32,23	39,07	107,22	895,44

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Varškės 9 % ir obuolių desertas be pridėtinio cukraus		150	10,61	8,63	12,60	169,58
Iš viso:			11,61	9,03	36,00	261,58

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška 2,5 % ryžių ir daržovių sriuba su sviestu 82 %		250	4,07	6,60	19,15	150,05
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškė 9% su grietine 30 %, pienu 2,5 %		63	7,89	6,63	2,40	100,93
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,18	22,38	53,62	478,01
Iš viso (viso dienos davinio):			72,10	96,97	264,08	2198,06

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialiste
Vijolė Baguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Ketvirtadienis (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5 %, sviesto 82 %, grietinės 30 % padažu		250	6,77	9,26	34,25	247,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Paštetas		40	3,00	8,08	0,92	88,40
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			13,08	26,49	86,76	535,80

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Ukrainietiški barščiai su grietine 30 %		250	3,70	5,32	20,33	137,34
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Zrazai su padažu		175	20,56	26,04	12,89	366,07
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Razinų kompotas be pridėtinio cukraus		150	0,28	0,00	7,13	27,90
Iš viso:			32,23	39,07	100,23	868,21

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Varškės 9 % ir obuolių desertas be pridėtinio cukraus		150	10,61	8,63	12,60	169,58
Iš viso:			10,61	8,63	12,60	169,58

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška (2,5 %) ryžių ir daržovių sriuba su sviestu 82 %		250	4,07	6,60	19,15	150,05
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Fermentinis sūris		40	10,80	10,44	0,08	137,60
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			18,12	17,99	44,25	413,15

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pomidorų sultys		300	3,00	0,00	15,00	60,00
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Iš viso			10,03	9,35	40,25	277,00
Iš viso (viso dienos davinio):			84,07	101,53	284,09	2263,74

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

12

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Penktadienis (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5 %, sviestu 82 %		250	6,45	8,21	36,08	243,99
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su cukrumi		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,60	21,12	69,51	537,42

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pievagrybių sriuba su grietine 30 %		250	3,98	3,12	29,99	161,02
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kepta žuvis		130	21,08	11,87	14,41	293,73
Aliejuje troškintos daržovės		60	0,77	6,50	7,24	89,78
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Obuolių kompotas su cukrumi		150	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			32,92	25,90	116,26	867,16

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai (sezoniniai)		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sūreliai		45	5,81	10,80	11,52	169,20
Iš viso:			6,81	11,20	34,92	261,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Saldi sriuba su džiovintais vaisiais		250	2,12	0,25	44,23	184,59
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata su cukrumi		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			14,53	20,40	78,20	555,12
Iš viso (viso dienos davinio):			70,86	78,62	298,89	2220,90

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Penktadienis (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė		250	6,45	8,21	36,08	243,99
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,36
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su cukrumi		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,60	21,12	69,51	537,42

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pievagrybių sriuba su grietine 30 %		250	3,98	3,12	29,99	161,02
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Žuvies maltinukai		100	16,11	4,33	28,44	179,11
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Aliejuje troškintos daržovės		60	0,77	6,50	7,24	89,78
Obuolių kompotas su cukrumi		150	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			28,74	21,56	132,83	794,98

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai (Sezoniniai)		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sūrelis		45	5,81	10,80	11,52	169,20
Iš viso:			6,81	11,20	34,92	261,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Saldi sriuba su džiovintais vaisiais		250	2,12	0,25	44,23	184,59
Duona, sviestas 82 %		50/10	3,21	9,15	24,93	199,30
Grūdėta varškė		75	9,00	5,25	2,03	90,75
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			14,34	14,65	78,33	502,37
Iš viso (viso dienos davinio):			66,49	68,53	315,59	2095,97

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Penktadienis (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė		250	6,45	8,21	32,50	229,99
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su citrina be cukraus		200	0,01	0,00	0,21	0,40
Iš viso:			16,51	21,12	59,00	510,09

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pievagrybių sriuba su grietine 30 %		250	3,98	3,12	29,99	161,02
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Kepta žuvis		130	21,08	11,87	14,41	293,73
Aliejuje troškintos daržovės		60	0,77	6,50	7,24	89,78
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Obuolių kompotas be cukraus		150	0,16	0,13	4,22	16,60
Iš viso:			32,91	26,02	109,92	842,73

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Iš viso:			7,03	9,35	25,25	217,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Omletas		100	12,52	10,82	20,87	230,90
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata be cukraus		200	0,01	0,00	0,21	0,40
Iš viso:			24,84	30,97	47,91	574,10

Naktiepiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kefyras		250	8,00	6,25	12,00	135,00
Iš viso:			8,00	6,25	12,00	135,00
Iš viso (viso dienos davinio):			81,29	93,71	252,18	2278,92--

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS

1 savaitė – Šeštadienis (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Ryžių kruopų košė su pienu (2.5%), sviestu (82%)		250	6,59	8,16	44,57	274,23
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
„Zuikio „ kepsnys		40	6,24	6,24	0,76	83,60
Kava su cukrumi		200	0,00	0,00	8,96	35,01
Iš viso:			16,04	23,55	79,22	592,14

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Rūgštinių sriuba su grietine 30 %		250	3,91	8,03	4,42	127,25
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Bulvių apkepas su varške (9%) ir padažu		200	24,10	14,97	82,21	541,21
Razinu kompotas		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			31,44	23,95	125,60	848,59

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			4,63	1,40	38,90	180,75

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sūrio sriuba su kiaulienos frikadelėmis ir porais		250	8,81	6,45	16,93	159,09
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Fermentinis sūris		40	10,80	10,44	0,08	137,60
Arbata su cukrumi		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			22,92	25,84	49,08	523,72
Iš viso (viso dienos davinio):			75,03	74,74	292,80	2145,20

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialiste
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Šeštadienis (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Ryžių kruopų košė su pienu (2.5%), sviestu (82%)		250	6,59	8,16	44,57	274,23
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
„Zuikio „ kepsnys		40	6,24	6,24	0,76	83,60
Kava su cukrūni		200	0,00	0,00	8,96	35,01
Iš viso:			16,04	23,55	79,22	592,14

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Rūgštynių sriuba su grietine 30 %		250	3,91	8,03	4,42	127,25
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje kepti troškinti maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Burokėlių ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,87	3,34	6,94	63,56
Razinių kompotas		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			31,45	38,05	90,04	845,39

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		120	3,63	1,00	15,50	88,75
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			4,63	1,40	38,90	180,75

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sūrio sriuba su kiaulienos frikadelėmis ir porais		250	8,81	6,45	16,93	159,09
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškė 9 % su grietine 30 %		75	7,89	6,63	2,40	100,93
Arbata su cukrumi		200	0,10	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			20,01	22,23	51,40	487,05
Iš viso (viso dienos davinio):			72,13	85,23	259,56	2105,33

Sudarė: Maitinimo organizavimo specialistė
Nijolė Raguckienė
 (pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – Šeštadienis (CD)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %, obuoliais		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,24	6,24	0,76	83,60
Kava be cukraus		200	0,00	0,00	8,96	0,17
Iš viso:			16,16	23,40	64,79	214,31

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Rūgštynių sriuba su grietine 30 %		250	3,91	8,03	4,42	127,25
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje kepti-troškinti kiaulienos maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Burokėlių ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,87	3,34	6,94	63,56
Razinių kompotas be cukraus		150	0,28	0,00	7,13	27,90
Iš viso:			31,45	38,05	83,05	818,16

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sausainiai (CD)		30	19,11	4,83	19,11	127,50
Jogurtas (CD)		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Iš viso:			22,74	5,83	34,61	216,25

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sūrio sriuba su frikadelėmis, porais		250	8,81	6,45	16,93	159,09
Duona, sviestas 82 %		50/10	3,21	9,15	24,93	199,30
Fermentinis sūris		40	10,80	10,44	0,08	137,60
Arbata be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			22,92	26,04	42,11	496,49

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.		Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kefyras		250	8,00	6,25	12,00	135,00
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Iš viso:			11,15	7,20	36,85	260,00
Iš viso (viso dienos davinio):			104,42	100,52	261,41	2005,21

Sudarė:

Maitinimo specialistė (pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – SEKMADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su smulkinta kiauliena, daržovėmis, sviestu 82 %		250	13,50	15,06	31,81	321,46
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,72	24,21	63,88	548,49

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba su grietine (30 %)		250	4,92	6,43	13,90	135,82
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kiaulienos sprando mėsos guliašas su daržovėmis		150	17,57	28,86	7,25	352,98
Virti makaronai		90	2,82	0,33	22,95	106,20
Marinuoti agurkai		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Stalo vanduo su citrina		200	0,11	0,03	8,89	34,02
Iš viso:			28,99	36,60	79,52	762,42

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Desertinis sūris		90	11,16	6,30	12,69	146,70
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			12,16	6,70	36,09	238,70

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %), tepamu sūreliu		150	6,06	6,44	41,64	239,17
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Pieniškos dešrelės		85	2,36	0,08	0,52	15,60
Kefyras		180	5,40	4,68	5,40	93,60
Iš viso:			16,97	12,15	72,41	473,37
Iš viso (viso dienos davinio):			74,84	79,66	251,90	2022,98

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – SEKMADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su smulkinta kiauliena, sviestu (82 %)		250	13,50	15,06	31,81	321,46
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,72	24,21	63,88	548,49

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba su grietine 30 %		250	4,92	6,43	13,90	135,82
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kiaulienos sprando mėsos guliašas su daržovėmis		150	17,57	28,86	7,25	352,98
Virti makaronai		90	2,82	0,33	22,95	106,20
Žali agurkai		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Stalo vanduo su citrina		200	0,11	0,03	8,89	34,02
Iš viso:			28,99	36,60	79,52	762,42

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai (Sezoniniai)		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Desertinis sūris		90	11,16	6,30	12,69	146,70
Iš viso:			12,16	6,70	36,09	238,70

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %), tepamu sūreliu		150	6,06	6,44	41,64	239,17
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Pieniškos dešrelės		45	2,36	0,08	0,52	15,60
Kefyras		180	5,40	4,68	5,40	93,60
Iš viso:			16,97	12,15	72,41	473,37
Iš viso (viso dienos davinio):			74,84	79,66	251,90	2022,98

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

1 savaitė – SEKMADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su smulkinta kiauliena, daržovėmis, sviestu (82 %)		250	13,50	15,06	31,81	321,46
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su citrina be cukraus		200	0,01	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			16,72	24,21	81,12	521,26

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba su grietine 30 %		250	4,92	6,43	13,90	135,82
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Kiaulienos sprando mėsos guliašas su daržovėmis		150	17,57	28,86	7,25	352,98
Virti makaronai		90	2,82	0,33	22,95	106,20
Marinuoti agurkai		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Stalo vanduo su citrina be cukraus		200	0,11	0,03	0,93	2,90
Iš viso:			28,99	36,60	71,56	731,30

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kefyras		180	5,40	4,68	5,40	93,60
Iš viso:			8,55	5,63	30,25	218,60

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		250	6,48	9,36	32,54	240,63
Pieniškos dešrelės		85	2,36	0,08	0,52	15,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Arbata be cukraus		200	0,01	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			12,00	10,39	58,08	381,73

Naktįpiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Sausainiai, CD		30	19,11	4,83	19,11	127,50
Iš viso:			22,74	5,83	34,61	216,25
Iš viso (viso dienos davinio):			89,00	82,66	275,62	2069,14

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – PIRMADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %), pienu (2,5 %) obuoliais ir cinamonu		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Kakava su cukrumi, pienu 2,5 %		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			16,48	25,75	66,79	563,75

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Daržovių ir makaronų sriuba su gietine (30%)		250	2,69	7,04	18,74	147,39
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos maltinukai		100	18,54	10,84	7,38	202,36
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu, 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Burokėlių ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,87	3,34	6,94	63,56
Obuolių kompotas su cukrumi		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			29,98	28,83	100,22	778,38

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Bandelė		60	5,28	2,28	45,42	91,20
Iš viso:			6,28	2,68	68,82	183,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška leistinukų sriuba su sviestu (82 %), pienu (2,5 %)		250	5,26	6,91	23,15	180,16
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			17,58	27,06	57,12	550,69
Iš viso (viso dienos davinio):			70,32	84,32	292,95	2076,02

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – PIRMADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %), pienu (2,5 %) obuoliais, cinamonu		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Kakava su cukrumi, pienu 2,5 %		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			16,48	25,75	66,79	563,75

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Daržovių ir makaronų sriuba su grietine (30 %),		250	2,69	7,04	18,74	147,39
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos maltinukai		100	18,54	10,84	7,38	202,36
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Burokėlių ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,87	3,34	6,94	63,56
Obuolių kompotas su cukrumi		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			29,98	28,83	100,22	778,38

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai (Sezoniniai)		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Varškės sūreliai be glaisto		45	5,81	10,80	11,52	169,20
Pienas 2,5 %		35	1,65	0,98	0,88	18,55
Iš viso:			8,46	12,18	35,80	279,75

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška leistinukų sriuba su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		250	5,26	6,91	23,15	180,16
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Varškė 9 % su grietine 30 %		75	7,89	6,63	2,40	100,93
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,37	22,69	57,62	508,12
Iš viso (viso dienos davinio):			71,29	89,45	260,43	2130,00

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – PIRMADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %), pienu 2,5 %, obuoliais ir cinamonu		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Kakava su pienu (2,5 %)		200	1,39	1,39	2,56	30,73
Iš viso:			16,11	25,75	57,83	528,74

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Daržovių ir makaronų sriuba su grietine (30 %)		250	2,69	7,04	18,74	147,39
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos maltinukai		100	18,54	10,84	7,38	202,36
Bulvių košė su sviestu (82 %), pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Burokėlių ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,87	3,34	6,94	63,56
Obuolių kompotas be cukraus		200	0,16	0,13	4,22	16,60
Iš viso:			29,18	25,75	91,34	711,51

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Iš viso:			7,95	8,15	25,05	209,40

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška leistinukų sriuba su sviestu (82 %), pienu (2,5 %)		200	5,26	6,91	23,15	180,16
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata be cukraus		200	0,01	0,00	0,17	0,50
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Iš viso:			17,60	27,07	50,36	523,86

Naktįpiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kefyras		250	8,00	6,25	12,00	135,00
Iš viso:			11,15	6,25	12,00	135,00
Iš viso (viso dienos davinio):			78,81	92,97	236,58	2108,51

Sudarė: *Natallė Remeikienė*
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – ANTRADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su sviestu (82 %), džemu		250	5,64	8,13	35,52	230,69
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Paštetas		60	4,50	12,12	1,38	132,60
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,36	29,40	68,97	590,32

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su gietine (30%)		250	2,32	7,05	0,97	138,44
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Virtų bulvių cepelinai su padažu		290	25,92	14,24	105,93	622,87
Stalo vanduo su citrina		200	0,11	0,03	8,89	34,02
Iš viso:			31,50	22,27	140,64	920,33

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sausainiai		50	4,00	7,35	26,95	191,00
Iš viso:			5,00	7,75	50,35	283,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Omletas su padažu		140/20	8,28	13,42	5,04	205,78
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,30	29,77	37,31	517,21
Iš viso (viso dienos davinio):			66,16	89,19	297,27	2310,86

Sudarė:

Maitinimo organizavimo specialistė
Vilolė Boguckienė

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – ANTRADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su sviestu (82 %), pienu (2,5 %) džemu		250	5,64	8,13	35,52	230,69
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Paštetas		60	4,50	12,12	1,38	132,60
Arbata su cukrumi, citrina (2,5 %)		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,36	29,40	68,97	590,32

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su grietine (30 %)		250	2,32	7,05	0,97	138,44
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Daržovių troškiny su smulkinta kiauliena		250	20,14	16,15	43,72	392,90
Stalo vanduo su citrina		200	0,11	0,03	8,89	34,02
Iš viso:			25,72	24,18	78,43	690,36

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai (Sezoniniai)		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Jogurtai		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Iš viso:			4,63	1,40	38,90	180,75

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Omletas su padažu		140/20	8,28	13,42	5,04	205,78
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,30	29,77	37,31	517,21
Iš viso (viso dienos davinio):			60,01	84,75	223,61	1978,64

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – ANTRADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Virti griekiai su morkomis ir karamelizuotais svogūnais		250	5,58	10,74	37,65	269,54
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Paštetas		60	4,50	12,12	1,38	132,60
Arbata su citrina be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			13,39	32,01	64,13	601,94

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su grietine (30 %)		250	2,32	7,05	0,97	138,44
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Daržovių troškiny su smulkinta kiauliena		250	20,14	16,15	37,37	368,00
Stalo vanduo su citrina be cukraus		200	0,11	0,03	0,93	2,90
Iš viso:			25,72	24,18	64,12	634,34

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Jogurtai		150	4,50	3,00	7,50	73,50
Iš viso:			7,65	3,95	32,35	198,50

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Omlėtas su padažu/Kepti kiaušiniai		140/20//80	8,28/ 9,40	13,42/ 7,80	5,04/0,00	205,78/ 97,40
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virta dešra		40	4,80	7,20	0,20	84,40
Arbata su citrina , be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			16,39/17,51	29,77/24,15	30,34/ 25,30	489,98/381,60

Naktįpiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kefyras		180	5,04	4,50	8,46	95,40
Sausainiai		35	3,68	5,64	22,30	148,75
Iš viso:			8,72	10,14	30,76	244,15
Iš viso (viso dienos davinių):			71,87/72,99	100,05/94,43	221,80/216,66	2168,91/2060,53

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – TREČIADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kvietinių kruopų košė su sviesto 82 %, grietinės 30 % padažu		250	6,77	9,26	34,25	247,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Fermentinis sūris		40	10,80	10,44	0,08	137,60
Kava su cukrumi		200	0,00	0,00	8,96	35,01
Iš viso:			20,78	28,85	68,22	619,51

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Žirnių sriuba su grietine 30 %		250	6,05	6,39	24,01	167,72
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje kepti-troškinti kiaulienos maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Džiovintų abrikosų kompotas su cukrumi		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			33,49	36,38	108,51	877,60

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sūreliai su glaistu („Magija“)		45	5,81	10,80	11,52	169,20
Iš viso:			6,81	11,20	34,92	261,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82 %)		250	5,48	6,64	26,22	186,53
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,54	19,55	59,65	479,96
Iš viso (viso dienos ravinio):			75,83	92,78	268,76	2195,83

Sudarė: Maitinimo organizavimo specialistė
Nijolė Raguckienė
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – TREČIADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kvietinių kruopų košė su sviesto 82 %, grietinės 30 % padažu		250	6,77	9,26	34,25	247,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškė 9 % su grietine 30 %, pienu 2,5 %		75	7,89	6,63	2,40	100,93
Kava su cukrumi		200	0,00	0,00	8,96	35,01
Iš viso:			17,87	25,04	70,54	582,84

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Žirnių sriuba su grietine (30 %)		250	6,05	6,39	24,01	167,72
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje kepti-troškinti maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Džiovintų abrikosų kompotas su cukrumi		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			33,49	36,38	108,51	877,60

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Vaisiai (Sezoniniai)		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sūreliai be glaišto		50	7,05	3,95	7,40	94,00
Pienas 2,5 %		37	1,04	0,93	1,74	19,61
Iš viso:			9,09	5,28	32,54	205,61

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška (2,5 %) makaronų sriuba su sviestu 82 %		250	5,48	6,64	26,22	186,53
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,54	19,55	59,65	479,96
Iš viso (viso dienos davinio):			75,99	86,25	271,24	2146,01

Maitinimo organizavimo specialistė
Sudarė: Nijolė Raguckienė
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – TREČIADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kvietinių kruopų košė su sviesto 82 %, grietinės 30 % padažu		250	6,77	9,26	34,25	247,60
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Fermeninis sūris		40	10,80	10,44	0,08	137,60
Kava be cukraus		200	0,00	0,00	0,00	0,17
Iš viso:			20,78	49,63	59,26	584,67

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Žirnių sriuba su grietine (30 %)		250	6,05	6,39	24,01	167,72
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaiteje kepti-troškinti kiaulienos maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Kopūstų salotos su aliejumi		70	0,77	3,31	5,82	55,30
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Džiovintų abrikosų kompotas be cukraus		200	0,28	0,00	7,13	27,90
Iš viso:			32,70	33,18	98,98	807,93

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kefyras		180	5,76	4,50	8,64	97,20
Iš viso:			8,91	5,45	33,49	222,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška (2,5 %) makaronų sriuba su sviestu (82 %)		250	5,48	6,64	26,22	186,53
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			15,63	19,55	52,68	452,73

Naktįpiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pomidorų sultys		200	1,00	1,00	7,00	34,00
Sausainiai		35	3,68	5,64	22,30	161,00
Iš viso:			4,68	6,64	29,30	195,00
Iš viso (viso dienos davinio):			82,70	114,45	273,71	2262,53

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – KETVIRTADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kuskuso kruopų košė su sviestu 82 %, džemu		250	3,82	7,74	26,67	192,42
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,40	2,00	0,12	44,00
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,44	18,89	58,86	463,45

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Raugintų kopūstų sriuba su grietine 30 %		250	2,11	7,11	14,62	126,55
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Ryžių plovos su kiaulienos mėsa		200	18,20	30,23	5,71	468,07
Marinuoti agurkai		60	0,00	0,00	2,10	9,60
Sulčių gėrimas su pridėtinu cukrumi		200	0,25	0,25	10,64	66,62
Iš viso:			23,71	38,54	57,92	795,84

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Varškės (9%) ir obuolių desertas be pridėtinio cukraus		150	10,61	8,63	12,60	169,58
Iš viso:			10,61	8,63	12,60	169,58

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Blynai su džemu		175/15	11,03	16,66	69,28	475,12
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kastinys		40	0,92	12,00	1,04	118,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,11	29,61	102,31	746,25
Iš viso (viso dienos davinio):			62,87	95,67	231,69	2175,12

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – KETVIRTADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kuskuso kruopų košė su sviestu 82 %, džemu		250	3,82	7,74	26,67	192,42
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,40	2,00	0,12	44,00
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,44	18,89	58,86	463,45

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Raugintų kopūstų sriuba su grietine (30 %)		250	2,11	7,11	14,62	126,55
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Ryžių plovai su kiaulienos mėsa		200	18,20	30,23	5,71	468,07
Sulčių gėrimas su pridėtinio cukrumi		200	0,25	0,25	10,64	66,62
Iš viso:			23,71	38,54	55,82	786,24

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Varškės (9 %) ir obuolių desertas be pridėtinio cukraus		150	10,61	8,63	12,60	169,58
Iš viso:			10,61	8,63	12,60	169,58

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška avižinių sriuba su sviestu 82 %		250	5,48	6,64	26,22	186,53
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kastinys		50	1,20	16,00	1,55	155,00
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			9,84	23,59	59,76	494,26
Iš viso (viso dienos davinio):			58,84	96,01	195,93	2010,17

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – KETVIRTADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kuskuso kruopų košė su sviestu 82 %		250	3,78	7,70	16,79	152,33
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,40	2,00	0,12	44,00
Arbata be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			13,49	18,85	42,01	396,13

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Raugintų kopūstų sriuba su grietine (30 %)		250	2,11	7,11	14,62	126,55
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Ryžių plovos su kiaulienos mėsa		200	18,20	30,23	5,71	468,07
Marinuoti agurkai		60	0,00	0,00	2,10	9,60
Sulčių gėrimas be pridėtinio cukraus		200	0,25	0,25	0,66	27,72
Iš viso:			23,71	38,54	47,94	756,94

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Varškės (9 %) ir obuolių desertas be pridėtinio cukraus		150	10,61	8,63	12,60	169,58
Iš viso:			10,61	8,63	12,60	169,58

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 %		250	5,48	6,64	26,22	186,53
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kastinytė		50	1,20	16,00	1,55	155,00
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			9,93	23,59	52,79	467,03

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		120	3,63	1,00	15,50	88,75
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Iš viso			6,78	1,95	40,35	213,75
Iš viso (viso dienos davinio):			64,52	91,56	195,69	2003,43

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimą
specialiste
Nijolė Rukonaitė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – PENKTADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė su sviestu 82 %		250	6,45	8,21	36,08	243,99
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virtas kiaušinis su majonezu		47	3,20	8,64	0,46	75,03
Kakava su cukrumi, pienu 2,5 %		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			14,62	27,39	72,99	584,06

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Šaltibarščiai		250	8,57	9,43	16,50	186,12
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kepta žuvis		120	21,08	11,87	14,41	293,73
Pekino salotos su aliejumi		70	0,44	3,41	4,02	47,87
Virtos bulvės		150	2,46	0,12	21,65	94,71
Stalo vanduo su citrina		200	0,11	0,03	8,89	34,02
Iš viso:			35,81	25,81	90,32	781,45

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Bandelė		60	5,28	2,28	45,42	91,20
Iš viso:			6,28	2,68	68,82	183,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška 2,5 % ryžių ir daržovių sriuba su sviestu 82 %		250	4,07	6,60	19,15	150,05
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,39	26,75	53,12	520,58
Iš viso (viso dienos davinio):			73,10	82,63	285,25	2069,29

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Mitybos organizavimo specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – PENKTADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė su sviestu 82 %		250	6,45	8,21	36,08	243,99
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virtas kiaušinis su majonezu		47	3,20	8,64	0,46	75,03
Kakava su cukrumi, pienu 2,5 %		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			14,62	27,39	72,99	584,06

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Šaltibarščiai		250	8,57	9,43	16,50	186,12
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Troškinta žuvis su grietinės 30 %, sviesto 82 % padažu		140	19,11	8,95	4,02	213,98
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Pekino salotos su aliejumi		70	0,44	3,41	4,02	47,87
Stalo vanduo su citrina su cukrumi		200	0,11	0,03	8,89	34,02
Iš viso:			35,15	26,22	87,49	763,59

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Jogurtas		125	3,63	1,00	15,50	88,75
Iš viso:			4,63	1,40	38,90	180,75

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška 2,5 % ryžių ir daržovių sriuba su sviestu 82 %		250	4,07	6,60	19,15	150,05
Grūdėta varškė		90	7,89	6,63	2,40	100,93
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,18	22,38	53,62	478,01
Iš viso (viso dienos davinio):			69,58	77,39	253,00	2006,41

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė –

PENKTADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
5-ių grūdų dribsnių košė su sviestu 82 %		250	6,45	8,21	36,08	243,99
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Virtas kiaušinis su majonezu		47	3,20	8,64	0,46	75,03
Kakava be cukraus		200	1,39	1,39	2,56	30,73
Iš viso:			14,25	27,39	64,03	549,05

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Šaltibarščiai		250	8,57	9,43	16,50	186,12
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Kepta žuvis		120	21,08	11,87	14,41	293,73
Pekino salotos su aliejumi		70	0,44	3,41	4,02	47,87
Virtos bulvės		150	2,46	0,12	21,65	94,71
Stalo gėrimas su citrina be pridėtinio cukraus		200	0,11	0,03	0,93	2,90
Iš viso:			35,81	25,81	82,36	750,33

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Kefyras		250	8,00	6,25	12,00	137,50
Iš viso:			9,00	6,65	35,40	229,50

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pieniška 2,5 % ryžių ir daržovių sriuba su sviestu 82 %		250	4,07	6,60	19,15	150,05
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Varškės sūris 22 %		50	9,10	11,00	1,90	143,50
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			16,48	26,75	46,15	493,35

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Arbata be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Iš viso			3,31	9,15	25,10	199,80
Iš viso (viso dienos davinių):			78,85	95,75	253,04	2222,03

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

maistinio organizavimo
specialiste
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – ŠEŠTADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su pienu (2,5 %), sviestu (82 %), džemu		250	5,64	8,13	35,52	230,69
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Rūkyta kalakutienos dešra		40	6,00	7,60	0,28	93,60
Arbata su cukrumi		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			16,61	26,27	71,97	589,33

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba su grietine 30 %		250	2,66	7,22	20,85	153,77
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Balandėliai su padažu		175	15,81	14,56	15,14	257,36
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Obuolių kompotas su cukrumi		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			25,56	26,19	100,61	733,76

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Desertinis sūris		90	11,16	6,30	12,69	146,70
Iš viso:			12,16	6,70	36,09	238,70

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Krabų lazdelės kvietinių miltų tešloje		160	12,39	10,56	48,24	300,41
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,61	19,71	80,31	527,44
Iš viso (viso dienos davinio):			69,94	78,87	288,98	2089,23

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialistė
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – ŠEŠTADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %, džemu		250	5,64	8,13	35,52	230,69
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su cukrumi		200	1,76	1,39	11,52	65,74
Iš viso:			17,45	22,43	73,33	562,13

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba su grietine 30 %		250	2,66	7,22	20,85	153,77
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Balandėliai su padažu		175	15,81	14,56	15,14	257,36
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Obuolių kompotas su cukrumi		200	0,17	0,01	10,56	41,03
Iš viso:			25,56	26,19	100,61	733,76

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Desertinis sūris		90	11,16	6,30	12,69	146,70
Iš viso:			12,16	6,70	36,09	238,70

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių sriuba su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		250	5,64	10,32	19,08	196,97
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Iš viso:			12,74	27,87	51,55	516,00
Iš viso (viso dienos davinio):			67,91	83,19	261,58	2050,59

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Maitinimo organizavimo
specialiste
Nijolė Raguckienė

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – ŠEŠTADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		250	4,51	5,93	28,29	178,66
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Vištienos kumpelis		60	10,26	5,64	2,04	99,60
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Pienas		180	5,60	5,00	9,40	106,00
Iš viso:			23,68	25,72	64,83	584,06

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba su grietine 30 %		250	2,66	7,22	20,85	153,77
Duona		55	3,15	0,95	24,85	125,00
Balandėliai su padažu		175	15,81	14,56	15,14	257,36
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Obuolių kompotas be pridėtinio cukraus		200	0,16	0,13	4,22	16,60
Iš viso:			25,55	26,31	94,27	709,33

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Iš viso:			7,03	9,35	25,25	217,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Krabų lazdelės kvietinių miltų tešloje		160	12,39	10,56	48,24	300,41
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			15,70	19,71	73,34	500,21

Naktiepiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Jogurtas		125	5,38	4,75	6,00	88,75
Iš viso			5,38	4,75	6,00	88,75
Iš viso (viso dienos davinio):			77,34	85,84	263,69	2099,35

Sudarė: _____
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – SEKMADIENIS (įprasta mityba)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su pienu (2,5 %), sviestu (82 %) , obuoliais		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,40	2,00	0,12	44,00
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,33	19,16	62,33	485,34

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Balinta daržovių sriuba su grietine 30 %, frikadelėmis		250	5,61	6,65	11,90	137,46
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Bulvių apkepas su padažu		250	22,44	14,12	81,29	522,36
Razinų kompotas su cukrumi		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			31,48	21,72	132,16	839,95

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sūrelis MAGIJA		45	5,81	10,80	11,52	169,20
Iš viso:			6,81	11,20	34,92	261,20

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Balta mišrainė		260	7,12	18,28	24,44	290,17
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Rūkyta vištiena		40	5,60	4,00	0,04	58,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			15,88	23,23	56,47	501,30
Iš viso (viso dienos davinio):			70,50	75,31	285,88	2087,79

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – SEKMADIENIS (maitinami)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %, obuoliais		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,40	2,00	0,12	44,00
Arbata su cukrumi		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			16,33	19,16	62,33	485,34

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Balinta daržovių sriuba su frikadelėmis, grietine 30 %		250	5,61	6,65	11,90	137,46
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje kepti-troškinti kiaušienos maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu (82 %) ir pienu (2,5 %)		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Morkų ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,45	3,16	6,35	54,20
Razinių kompotas su cukrumi		150	0,28	0,00	14,12	55,13
Iš viso:			32,73	36,49	96,93	846,24

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	92,00
Sūrelis be glaišto		50	7,05	3,95	7,40	94,00
Pienas 2,5 %		37	1,04	0,93	1,74	19,61
Iš viso:			9,09	5,28	32,54	205,61

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Daržovių troškiny su grietine 30 %, sviestu 82 %		200	3,19	10,28	23,85	194,86
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Vištienos kumpelis		40	6,84	3,76	1,36	66,40
Arbata su cukrumi, citrina		200	0,01	0,00	7,14	27,73
Iš viso:			13,19	14,99	57,20	413,99
Iš viso (viso dienos davinio):			71,34	75,92	249,00	1951,18

Sudarė:

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**VIEŠOJI ĮSTAIGA
KAZLŲ RŪDOS SOCIALINĖS PARAMOS CENTRAS**

2 savaitė – SEKMADIENIS (sergantys cukriniu diabetu)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %, obuoliais		250	6,71	8,01	30,14	214,31
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Sviestas 82 %		10	0,06	8,20	0,08	74,30
Mėsos vyniotinis		40	6,40	2,00	0,12	44,00
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			16,42	19,16	55,36	458,11

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Balinta daržovių sriuba su frikadelėmis, grietine 30 %		250	5,61	6,65	11,90	137,46
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Orkaitėje kepti-troškinti kiaulienos maltinukai		100	18,68	19,08	7,96	275,41
Baltas padažas		20	0,79	3,20	2,54	42,44
Bulvių košė su sviestu 82 %, pienu 2,5 %		150	3,77	3,45	29,21	156,60
Morkų ir obuolių mišrainė su majonezu		60	0,45	3,16	6,35	54,20
Razinių kompotas be pridėtinio cukraus		150	0,28	0,00	7,13	27,90
Iš viso:			32,73	36,49	89,94	819,01

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Kefyras		300	9,00	7,80	9,00	156,00
Iš viso:			12,15	8,75	33,85	281,00

Vakarienė 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Balta mišrainė		260	7,12	18,28	24,44	290,17
Duona		50	3,15	0,95	24,85	125,00
Rūkyta vištiena		40	5,60	4,00	0,04	58,40
Arbata su citrina, be cukraus		200	0,10	0,00	0,17	0,50
Iš viso:			15,97	23,22	49,50	474,07

Naktiečiai 22 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Pomidorų sultys		300	3,00	0,00	15,00	60,00
Virta dešra		40	3,88	8,40	0,40	92,00
Duona		25	1,58	0,47	12,42	62,50
Iš viso			8,46	8,87	27,82	214,50
Iš viso (viso dienos davinio):			85,73	96,49	256,47	2246,69

Sudarė:

Maistinių medžiagų specialistė
Vilija Reimutė

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)